

OPETTAJAMME KESÄKAUDELLA 13.5.-14.6.2024



KATERINA DIAKOGEOURGIU

Katerina on ollut tanssimaailmassa jo 5 vuotiaasta lähtien. Hän on tanssinut monipuolisesti baletista hip hopiin ja kreikkalaisista tansseista latinalaisiin. Hän on esiintynyt ja kilpaillut useasti Kreikassa sekä Suomessa.

Katerina opiskelee Savonia AMK:ssa tanssinopettajaksi. Opettajana hän on iloinen, kannustava ja rento. Tavoitteena on, että jokainen lähtee tunnilta hymyssä suin. Katerina on erittäin pidetty opettaja ja hän on saanut upeaa palautetta tanssitunneistaan!



REIDEL PEÑALVER

Reidel Peñalver on kuubalainen ammattitanssija ja kuubalaisten tanssien opettaja. Hän valmistui vuonna 2014 Tropicana de la Habana koulusta Kuubassa. Hän on työskennellyt tanssijana Havannassa kuuluisassa Tropicana showssa. Lisäksi hän on tanssinut teattereissa Kuuban suurissa kaupungeissa. Vuonna 2019 hän osallistui suureen kiertueeseen Meksikossa.

Reidel muutti suomeen syksyllä 2022. Hän opettaa laajasti erilaisia kuubalaisia tansseja. Reidel taitaa niin salsan, reggaetonin, afron, rumban, cha cha chan, kuin cabaret-tanssin. Opettajana Reidel on iloinen, energinen ja kuuntelee hyvin oppilaitaan. Reidel tuo mukanaan auringon tanssisaliin!



MILJA MURTO

Milja valmistui tanssinopettajaksi Savonia AMK:sta pääaineenaan jazztanssi toukokuussa 2024. Milja on tanssinut monipuolisesti monia eri lajeja lapsesta saakka, kuten jazzia, nykytanssia, balettia, commercialia, k-popia, showtanssia, katutanssilajeja ja cheertanssia. Milja on tehnyt töitä tanssijana ja tanssinopettajana Suomessa ja ulkomailla. Miljan tanssiin on tarttunut vaikutteita Englannista ja Espanjasta, joissa hän on asunut viime vuosina sekä New Yorkissa ja Saksassa käydyiltä tanssitunneilta. Tanssinopettajan työn ohella Milja tanssii Kuopion Kaupunginteatterin musikaaleissa, viimeisimpänä Homma hoituu -musikaalissa. Opettajana Milja on kannustava ja huumorintajuinen. Hän toivoo jakavansa oppilaille tanssin iloa ja itsevarmuutta.

Kesäkurssilla Milja opettaa K-POP, sekä COMMERCIAL tunnit



MARIA RIKALA

Maria ihastui salsaan ja muihin afrokuubalaisiin tansseihin vuonna 2011. Maria on treenannut monipuolisesti eri tanssilajeja lukuisten huippuopettajien opetuksessa. Osaamistaan hän on syventänyt yksityistunneilla Havannassa, jossa hän on viettänyt yhteensä lähes vuoden. Maria on tanssinut vuodesta 2015 lähtien Salsa Studion esiintyvässä ryhmässä ja esiintynyt useasti myös Havannassa opettajansa tanssiryhmän mukana.

Maria opettaa Salsa Studiolla cuban salsaa ja salsatonia. Tunneilla edetään lempeän määrätietoisesti ja harjoitellaan erilaisia askelsarjoja, rytmejä, tyylejä sekä erityisesti naisellista kuubalaista liikekieltä. Tärkeää on tanssista nauttiminen ja musiikkiin eläytyminen. Maria haluaa rohkaista jokaista kokeilemaan erilaisia tyylejä ja löytää itselleen luontevan tavan liikkua ja tanssia.



SIRPA MÖKSY

Sirpa Möksy, on Savonia-amk:n lehtori jazztanssissa, jolla on 30 vuoden kokemus jazztanssin eri tekniikoiden ja tyylien opettamisesta erilaisille kohderyhmille.

Sirpa opiskeli Tukholman Danshögskolanissa valmistuen tanssinopettajaksi v. 92 pääaineinaan jazztanssi ja nykytanssi.

Sirpa on kouluttautunut Simonson tekniikan opettajaksi tekniikan luojaan Lynn Simonsonin johdolla ja opissa.

Lisäksi Sirpa toimii aktiivisesti myös tanssijana, sekä koreografina erilaisissa kokoonpanoissa.

Opettajavierailuja ulkomaille Prahassa, Tukholmassa, Piteåssa, Roomassa, Malagassa, Limericissä, Pietarissa ja Managuassa.

Sirpa toivottaa tervetulleiksi tunneilleen kaikenikäiset ja -tasoiset oppilaat!



BARBARO RIBALTA

Barbaro Ribalta on kuubalainen tanssinopettaja, joka muutti Suomeen keväällä 2017. Hän on toiminut tanssinopettajana Kuubassa vuodesta 2006 asti opettaen pääosin kansainvälisiä Kuuban tanssimatkoille tulevia ryhmiä

Barbaro toimi kuubalaisen ruedaryhmän ”Rueda del Cotorro Lbc” tanssijana vuodesta 2006 ja ryhmän johtajana vuodesta 2013 aina Suomeen muuttoonsa asti. Ryhmän kanssa hän on esiintynyt useissa televisio-ohjelmissa ja voittanut lukuisia ruedakilpailuja.

Barbaro opettaa Kuopiossa ja Jyväskylässä SalsaStudiolla. Kesällä 2018 hän opetti Kuopio Tanssii ja Soi festivaaleilla. Intensiivikursseja Riistavedellä, Pieksämäellä, Imatralla ja Porissa.

Opettajana Barbaro on kärsivällinen ja oppilaitaan kuunteleva. Tunneilla on hyvä ja kannustava ilmapiiri, jossa opettaja etenee oppilaidensa ehdoilla. Oppilaiden palaute Barbaron tunneista on ollut tosi positiivista. Barbaron tunneilla opit varmasti!



INKA LUOTOLA

Nurmijärveltä lähtöisin oleva 22-vuotias Inka opiskelee viimeistä vuotta Savoniassa tanssinopettajaksi. Inkalla on kertynyt osaamista eniten nykytanssista, jazzista, hip hopista ja vogueingista. Sen lisäksi tanssin mahdollisuudet teatterin lavoilla ja tanssin kaupallinen puoli kiinnostaa Inka huimasti! Viime aikoina esiintymiskokemusta Inka on hakenut mm. sm-kisoista, vaihto-opinnoista Tukholman taideyliopistossa ja teatterin lavoilta.

Inkaan olet voinut myös törmätä katutanssin harrastusmahdollisuuksia edistävissä toiminnoissa.

Inkalle opettamisessa ehdottoman tärkeää on, että kaikilla on turvallinen tila olla ja kokeilla. Vuorovaikutteisuus ja tuntien hauskuus ovat keskeisenä osana Inkan tunteja unohtamatta lajin historiaan tutustumista. Tunneille voit tulla ilman huolta siitä, että et olisi osa porukkaa. Inka toteaa: "Kaikki osaavat tanssia!"

TUNTIKUVAUKSIA:

STREETSALSA

Kuubalainen salsa on vienyt mennessään yhä useamman tanssijan ja harrastajan sydämen. Salsa on vauhdikasta, mutta samalla pehmeää ja nautinnollista. Vartalon liikekieli on hyvin luonnollista, eikä liikkeitä tehdä repien, vaan vartalon omia liikeratoja korostaen. Naisten salsa korostaa feminisyyttä ja lantion liikkeitä, miesten salsassa näkyvät machoelementit ja ylävartalon liike on korostetumpaa. Salsatunnit ovat täynnä hyvää fiilistä, mutta ne ovat myös todella tehokasta liikuntaa. Salsatunnilta lähdet hikisenä mutta hymyilevänä!

Tällä tunnilla mausteena paljon reggaetonia ja katutanssia.

CUBAN MIX

Tällä kurssilla pääset sukeltamaan erilaisiin lattarirytmieihin ja tyyleihin monipuolisesti tiiviissä muodossa. Tunti on yhdistelmä eri rytmejä kuten son, salsa, cha cha cha, mambo, rumba ja afro.

Et tarvitse aiempaa kokemusta latinotansseista. Tule mukaan avoimin mielin ja opi tanssia rytmien kautta. Ilo ja energia tansseista tarttuu mukaasi!

CUBAN SALSA

Kuubalainen salsa on vienyt mennessään yhä useamman tanssijan ja harrastajan sydämen. Salsa on vauhdikasta, mutta samalla pehmeää ja nautinnollista. Vartalon liikekieli on hyvin luonnollista, eikä liikkeitä tehdä repien, vaan vartalon omia liikeratoja korostaen. Naisten salsa korostaa feminisyyttä ja lantion liikkeitä, miesten salsassa näkyvät machoelementit ja ylävartalon liike on korostetumpaa. Salsatunnit ovat täynnä hyvää fiilistä, mutta ne ovat myös todella tehokasta liikuntaa. Salsatunnilta lähdet hikisenä mutta hymyilevänä!

LATIN MIX

Latin Mix tanssitunnilla saat nauttia lattarirytmistä, pitää hauskaa ja samalla kuntoilla.

Iloisella ja energisellä latin mix tunnilla tutustutaan erilaisiin latinotansseihin lyhyiden askelsarjojen muodossa (mm. salsa, son, reggaeton, rumba, merengue, bachata). Hyvää fiilistä ja hikeä! Tunti sopii sekä aloittelijoille että kaikille niille, jotka haluavat oppia miten liikutaan latinomusiikin tahdissa. Tunneilla on ratkiriemukasta ja letkeää menoa.

Tunneilla käytetään sisälenkkareita tai tanssitossuja.

SALSATON

Salsaton on tanssi- ja musiikkityyli, jossa yhdistyvät salsan ja reggaetonin elementit.

Samalla tavalla salsaton tanssitunnillakin yhdistellään liikkeitä ja askeleita näistä kahdesta tanssista. Tuloksena syntyy takuu varmaa hauskanpitoa ja hikistä menoa sekä salsalle ja reggaetonille ominaisten liikkeiden harjoittelua. Tunnilla tehdään koreografia, joka yhdistää molempien tanssien piirteitä vauhdikkaaksi kokonaisuudeksi.

LADIES STYLE SALSA

Ladies style salsa kurssilla keskitytään cuban salsalle ominaista vartalon liikettä, sekä tyylitellään mm. erilaisilla rytmivaihdoksilla, käsien käytöllä, sekä vartalon ja lantion liikkeitä korostamalla. Tunneilla pääset haastamaan tanssiasia aivan uudelle tasolle!

Ladies Style Salsa kurssi soveltuu erinomaisesti myös parisalsaa tanssineille!

Löydä tanssiisi naisellisuutta ja syvyyttä tyyliin ja tekniikkaan!

PARIBACHATA BODY MOVEMENT

Tämä kurssi keskittyy Sensual Bachata tyyliin ja korostaa kehon liikettä ja sulavuutta. Olitpa aloittelija tai kokenut tanssija, ymmärtäminen, miten liikutat kehoasi, on tärkeää näyttääksesi sulavalta ja itsevarmalta tanssilattialla.

Tämän kurssin aikana käydään läpi body wavet, head rollit ja hip rollit, oikeaoppiset tekniikat ja miten nämä kaikki yhdistetään. Muista, että oikeaoppiset tekniikat eivät vain paranna tanssiasi, vaan tekevät siitä myös nautinnollisempaa!

Joka viikko tehdään lyhyitä kombinaatioita ja lopuksi kootaan niistä koreografia.

Kurssi on tarkoitettu keskitason tanssijoille.

Tervetuloa tanssimaan ja oppimaan uutta!

SOOLO BACHATA FOOTWORK

Hauska ja vauhdikas tunti. Keskitytään jalkatyöskentelyyn ja erilaisiin variaatioihin. Tämä bachata tunti sopii loistavasti niin miehille kuin naisille. Tunnilla harjoitellaan bachatan askelsarjoja ja kuvioita, mitkä ovat myös helposti siirrettävissä paritanssiin.

Tämä on avoimen tason tunti ja soveltuu bachata tanssia jo hetken verran harrastaneille.

PARISALSA 1 UUDET ALKEET

Parisalsa uudet alkeet kurssilla opetallaan parisalsan perusteita intensiivisellä 5 kerran kurssilla. Lähdetään aivan alkeista liikkeelle opetellen ensin salsan perusaskeleet ja sitten parin kanssa tanssien.

Kuubalainen parisalsa koukuttaa ihmisiä ympäri maailman. Vauhdikas, mutta pehmeä latinalainen tanssi, jossa mies todellakin vie ja nainen vikisee, on SalsaStudion ehdoton kuningaslaji ja tarjoamme sitä usealla eri taitotasolla. Kuubalaisen salsan viennit ovat pehmeitä, mutta vauhdikkaita. Miehet tanssivat todella miehekkäästi ja naisten liikekieli

on pehmeän viettelevää. Varoitus: Tämä harrastus saattaa aiheuttaa riippuvuutta! Kurssilla opetellaan kuubalaisen salsan askelkuvioita, vientitekniikkaa, rytmiä ja vartalonkäyttöä.

Tunneilla vaihdetaan paria, joten omaa paria et tunneille välttämättä tarvitse.

PARISALSA 1-2

Parisalsa 1-2 kurssi on suunnattu tanssijoille, jotka ovat jo käyneet vähintään Parisalsa 1 kurssin kuviot ja tanssineet vähintään yhden lukukauden.

Tällä kurssilla vahvistetaan peruskuvioiden vientiä ja seuraamista, sekä annetaan tyyllisiä mausteita ja vinkkejä sujuvaan parisalsan tanssimiseen.

Kuubalainen parisalsa kookuttaa ihmisiä ympäri maailman. Vauhdikas, mutta pehmeä latinalainen tanssi, jossa mies todellakin vie ja nainen vikisee, on SalsaStudion ehdoton kuningaslaji ja tarjoamme sitä usealla eri taitotasolla. Kuubalaisen salsan viennit ovat pehmeitä, mutta vauhdikkaita. Miehet tanssivat todella miehekkäästi ja naisten liikekieli on pehmeän viettelevää. Varoitus: Tämä harrastus saattaa aiheuttaa riippuvuutta! Kurssilla opetellaan kuubalaisen salsan askelkuvioita, vientitekniikkaa, rytmiä ja vartalonkäyttöä.

Tunneilla vaihdetaan paria, joten omaa paria et tunneille välttämättä tarvitse.

K-POP

K-POP tarkoittaa Etelä-Korealaista ilmiötä, johon kuuluu erityisesti musiikki ja tanssi. K-pop-tanssitunneilla opetellaan K-pop-biisien alkuperäisiä koreografioita, ja tehdään niihin liittyviä tekniikkaharjoitteita huolellista lämmittelyä unohtamatta. K-pop-tanssissa korostuu muun muassa monipuolisuus, musikaalisuus, tarkkuus, energisyys, isolaatiot, vahva ilmaisu, synkronointi ja muodostelmat. Vaikka k-pop-tanssi on syntynyt Etelä-Koreassa, siinä on paljon vaikutteita afroamerikkalaisten keskuudessa syntyneistä tanssityyleistä, kuten eri katutanssilajeista ja jazztanssista.

COMMERCIAL

Haluatko tanssia kuin Britney Spears tai Beyoncé? Commercial-tanssi on viihdyttävä ja monipuolinen tanssityyli, jossa sekoitellaan vaikutteita eri tanssilajeista. Commercial-tanssia voi nähdä esimerkiksi musiikkivideoissa ja suosittujen poplaulajien esityksissä. Näillä tanssitunneilla korostuu hauskanpito ja tanssista nauttiminen. Pääpaino on tuntisarjan tanssimisessa. Tunneilla saat olla oma itsesi ja voit pukea päällesi mitä tahansa, missä tunnet olosi mukavaksi.

HIP HOP

Tuntien aluksi lämmitellään keho ja mieli huolellisesti. Yhdessä toisista vaikuttaminen ja kaikkien kannustaminen ovat keskeinen osa tuntien rakennetta. Kurssilla päästään tutustumaan mm. hip hopille ominaisiin steppeihin ja tutkimaan sitä, että miltä Groove tuntuu jokaisen omassa kehossa. Tunneilla harjoitellaan eri teemoja yhteisten pelien sekä koreografian kautta. Sen lisäksi tuntien isona osana toimii musiikin kuuntelu ja historian tietoisuus! Tunnit ovat oivallinen väylä ottaa katsaus hip hop kulttuuriin.

VOGUING

Tunneilla tutustutaan tarkemmin voguingin historiaan ja sen toiminta periaatteisiin. Liikomme yhdessä tilan poikki harjoitellen mm. eri kävelytyylejä ja tutustumme voguingille ominaiseen liikekieleen. Tunneilla tärkeää on avoin keskusteluyhteys! Inka painottaa:

“Voguing on osa alakulttuuria eikä pelkästään vain tanssilaji”